

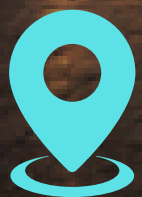
# MMA LEGACY

A I X E N P R O V E N C E

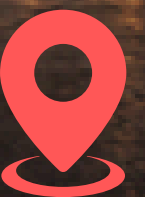
Enfants  
Ados  
Adultes

06 78 24 23 01  
[www.mma-legacy.fr](http://www.mma-legacy.fr)

Débutants  
Combattants  
Cours Féminin  
Small Group

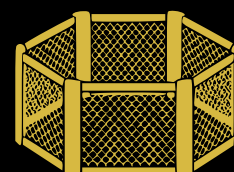
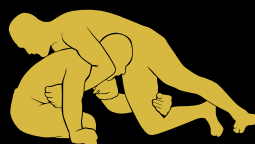


MMA Legacy Center  
Cours Mirabeau  
( Cage MMA )



MMA Legacy  
Pont de l'Arc  
( Dojo )

MMA - Jiu-Jitsu Brésilien - Grappling - Lutte MMA - Cage Control - Striking



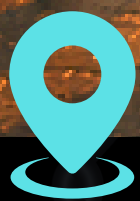
Cardio Boxing - Yoseikan Budo / Aiki - Défense Personnelle - Coaching Privé - Formation

# MMA

## Adultes

A Partir  
de 16 ans

A I X E N P R O V E N C E



Cours Mirabeau (Cage MMA)

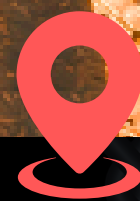
Mardi 19:00 -21:00 - MMA - Lutte - Cage Control

Mercredi 19:30 -21:00 - MMA - Sol

Jeudi 19:30 -21:00 - MMA - Striking

Vendredi 19:00 -21:00 - Legacy Top Team / Combattants

\*Dernier jeudi du mois , Nocturne jusqu'à 22:00



Pont de l'Arc (Dojo)

Lundi 19:00 -21:00

- MMA - Striking - Lutte

Jeudi 19:00 -20:30

-MMA - Sol



# Tarif Adultes

## MMA

### à Partir de 16 ans

### Paielement en 10X Possible

Forfait Essentiel

MMA : 650€ / an

Pack Premium

MMA + Jiu-Jitsu Brésilien + Grappling : 750€ / an

*Ce Pack Comprend la totalité des cours :*

*MMA + Grappling + Jiu-Jitsu Brésilien + Lutte MMA + Cage Control + Striking + Yoseikan  
dans les 2 Salles, cours **Mirabeau** + **Pont de l'Arc***



Cours Mirabeau (Cage MMA)  
à coté de Sephora, 7 rue Clémenceau

**Mardi** 19:00 -21:00 - MMA - Lutte - Cage Control

**Mercredi** 19:30 -21:00 - MMA - Sol

**Jeudi** 19:30 -21:00 - MMA - Striking

**Vendredi** 19:00 -21:00 - Legacy Top Team / Combattants

\*Dernier jeudi du Mois , Nocturne jusqu'a 22:00



Pont de l'Arc (Dojo)  
Salle Ruocco Arena

**Lundi** 19:00 -21:00  
- MMA - Striking - Lutte

**Jeudi** 19:00 -20:30

-MMA - Sol



**FMMAF**

A I X E N P R O V E N C E

# MMA Ladies' Night

A partir  
de 16 ans



Lundi  
18:30 -19:30  
Cardio / Boxing  
19:30- 21:00  
MMA 100 % Féminin



Cours Mirabeau



Réservé aux Femmes

# Tarif 100% Féminin

## Réservé aux Femmes à Partir de 16 ans

Paielement en 10X Possible

### Forfait Essentiel

Cardio Boxing : 250€ /an

MMA : 250€ / an

### Pack Premium

MMA + Cardio Boxing : 400€ / an

### A la Carte

1 séance : 20€

*(50€ d'entrée de carte club pour cette formule)*



Cours Mirabeau  
à coté de Sephora, 7 rue Clémenceau

### Lundi

18:30 -19:30 : Cardio / Boxing

19:30- 21:00 : MMA 100 % Féminin



**FMMAF**

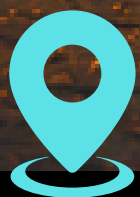


Jiu-Jitsu  
Brésilien  
Grappling  
A Partir  
de 16 ans

A I X E N P R O V E N C E



LEGACY  
JIU JITSU BRÉSILIEN

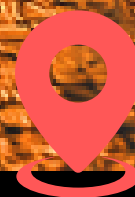


Cours Mirabeau

Mercredi

18:00 - 19:30 - JJB

19:30 - 21:00 - Grappling



Pont de l'Arc

Lundi 18:00 - 19:00 - JJB

Jeudi 18:00 - 19:00 - JJB

Jeudi 19:00 - 20:30 - Grappling

# Tarif Adultes

## Jiu-Jitsu Brésilien + Grappling

### à Partir de 16 ans

Paielement en 10X Possible

Pack Premium  
Cours Mirabeau + Pont de l'Arc  
: 500€ / an



Cours Mirabeau (Cage MMA)  
A coté de Sephora, 7 rue Clémenceau

Mercredi  
18:00 - 19:30 - JJB  
19:30 - 21:00 - Grappling



Pont de l'Arc (Dojo)  
Salle Ruocco Arena

Lundi 18:00 - 19:00 - JJB  
Jeudi 18:00 - 19:00 - JJB  
Jeudi 19:00 - 20:30 - Grappling

# Yoseikan Budo



## Aiki **A Partir de 16 ans**

Une formule d'entraînement sur-mesure,  
spécialement conçue pour les passionnés  
d'Arts Martiaux Mixtes à l'emploi du temps  
chargé (vie de famille, métier exigeant,  
contraintes de temps) ou des besoins  
de Self -Défense Opérationnelle

Cet Art Martial Japonais précurseur  
est votre solution.

**Ce créneau est pour vous !**

Les Piliers du Programme

0% Sparring, 0% Contact

Préservez votre intégrité physique et votre  
quotidien professionnel sans risque de  
blessure tout en faisant du sport.

100% Technique & Tactique,

**L'Excellence de l'Encadrement**

Bénéficiez directement de toute l'expertise  
du Head Coach du MMA Legacy pour garantir  
une progression rapide, moderne et un  
niveau d'exigence maximal, totalement  
adapté à votre rythme de vie.



Cours Mirabeau

**Jeudi**

18:00 -19:15

A I X E N P R O V E N C E



Lemantinos Julien Ceinture Noire 5e Dan  
Head Coach du MMA Legacy

# Tarif Adultes

## Yoseikan Budo /Aiki

## Self-Défense Opérationnel

## à Partir de 16 ans

Forfait Unique  
250€ /an

A la Carte  
1 séance : 20€  
*(50€ d'entrée de carte club pour cette formule)*



Cours Mirabeau  
A coté de Sephora, 7 rue Clémenceau

Jeudi  
18:00 -19:15



MMA

Junior

10-12 ans

13-15 ans

A I X E N P R O V E N C E



Sécurité  
Encadrement  
Pédagogie



10 / 12 ans

Mardi : 17:00 -18:00

Mercredi : 15:00 - 16:00



Cours Mirabeau

Stage

Pendant les  
Vacances Scolaires

13 / 15 ans

Mardi : 18:00 -19:00

Mercredi : 16:00-17:00

# Tarifs Enfants

## MMA

**10-12 ans**

**Paielement en 10X Possible**

Forfait Essentiel

MMA : 350€ / an

Pack Premium

MMA+Jiu-Jitsu Brésilien : 450€ / an

\*Tarifs Préférentiels pour les stages pendant les vacances scolaires

**10 / 12 ans**

Mardi : 17:00 -18:00

Mercredi : 15:00 - 16:00

# Tarifs Ados

## MMA

**13-15 ans**

**Paielement en 10X Possible**

Forfait Essentiel

MMA : 350€ / an

Pack Premium

MMA+Jiu-Jitsu Brésilien : 450€ / an

\*Tarifs Préférentiels pour les stages pendant les vacances scolaires

**13 / 15 ans**

Mardi : 18:00 -19:00

Mercredi : 16:00-17:00

\*Tarifs Préférentiels pour les stages pendant les vacances scolaires



Cours Mirabeau

A coté de Sephora, 7 rue Clémenceau



**FMMAF**

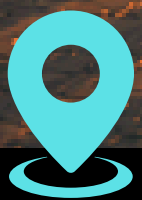
# Jiu-Jitsu Brésilien Ados

13 -15 ans

A I X E N P R O V E N C E

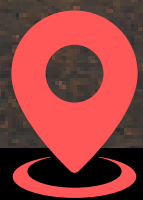


Sécurité  
Encadrement  
Pédagogie



Cours Mirabeau  
Mercredi  
17:00 -18:00

Stage  
Pendant les  
Vacances Scolaires



Pont de l'Arc  
Lundi 18:00 -19:00  
Jeudi 18:00 -19:00

# Tarif Ados

## Jiu-Jitsu Brésilien

### 13 -15 ans

Paielement en 10X Possible

Pack Premium  
Cours Mirabeau + Pont de l'Arc  
300€ / an

\*Tarifs Préférentiels pour les stages pendant les vacances scolaires



Cours Mirabeau (Cage MMA)  
A coté de Sephora, 7 rue Clémenceau

Mercredi  
17:00 -18:00



Pont de l'Arc (Dojo)  
Salle Ruocco Arena

Lundi 18:00 -19:00  
Jeudi 18:00 -19:00



# Jiu-Jitsu Brésilien Enfants 10 - 12 ans

A I X E N P R O V E N C E



Sécurité  
Encadrement  
Pédagogie

LEGACY  
JIU JITSU BRÉSILIEN

Mercredi  
17:00 -18:00



Cours Mirabeau

Stage  
Pendant les  
Vacances Scolaires



# Tarif Enfants

## Jiu-Jitsu Brésilien

### 10 -12 ans

Paielement en 10X Possible

Forfait Unique  
250€ /an

\*Tarifs Préférentiels pour les stages pendant les vacances scolaires



Cours Mirabeau (Cage MMA)  
A coté de Sephora, 7 rue Clémenceau

Mercredi  
17:00 -18:00

# MMA LEGACY

A I X E N P R O V E N C E



MMA LEGACY est bien plus qu'un simple club : c'est un lieu de transmission, de progression et de dépassement de soi.

Fondé en 1998 par un enfant du pays né à Aix-en-Provence, le club repose sur une conviction simple : la vraie valeur d'un club se mesure à la qualité de son enseignement et à l'engagement de ses coachs, pas aux apparences.

Implanté sur deux sites à Aix-en-Provence (en centre-ville et en périphérie), MMA LEGACY met à votre disposition un dojo dédié aux arts martiaux et un espace équipé d'une cage de MMA. Tout est pensé pour vous offrir un entraînement optimal et un suivi rigoureux.

Notre force ?

Une équipe de coachs expérimentés à la renommée nationale, épaulés par des assistants passionnés et des combattants investis. Le club est officiellement affilié aux fédérations françaises FMMAF et CFJJB.

Enfants, ados, adultes, débutants, pratiquants loisir ou compétiteurs : chacun bénéficie d'un accompagnement sur-mesure. En plus des cours collectifs de MMA, Jiu-Jitsu Brésilien (JJB) et Grappling, nous proposons :

🎯 Des cours privés et en small group.

🛡️ Des modules de Self-Défense et de prévention des agressions physiques et sexuelles

🥊 Des sessions 100% féminines pour développer la confiance en soi et adopter les bons réflexes.

Nous faisons le choix d'investir dans l'humain, la pédagogie et la proximité.

Un choix payant : aujourd'hui, grâce à ses résultats en Coupe de France, le MMA LEGACY figure dans le TOP 15 des meilleurs clubs français.



MMA Legacy Center  
Cours Mirabeau  
( Cage MMA )



MMA Legacy  
Pont de l'Arc  
( Dojo )

Le respect se gagne.  
La force se construit.  
L'héritage se transmet.



Head Coach du MMA Legacy  
Lemantinos Julien



Coach Expert JJB / Grappling  
Jean Marc Noblot



Combattante MMA + JJB  
Ornella Vivaldi



Combattant MMA + JJB  
Mathias Racca



Combattant MMA + JJB  
Eddy Vicendo



Coach JJB / Grappling  
Charles Vialars



Combattant MMA + JJB  
Tom Gouabau



Vice Champion de France MMA 2026 + JJB  
Gabriel Rahal



## LUNDI

**18H00-19H00**

**JJB**

**ADOS/ADULTES**

**19H00-21H00**

**MMA ( STRIKING)**

**ADOS/ADULTES**

**18H30-19H30**

**100% FÉMININ**

**19H30-21H00**

**MMA 100%**

**FÉMININ**

## MARDI

**17H00-18H00**

**MMA 10/12 ANS**

**18H00-19H00**

**MMA 13/15 ANS**

**19H00-21H00**

**MMA ( LUTTE**

**MMA**

**/ CAGE CONTROL)**

**ADULTES**

## MERCREDI

**15H00-16H00**

**MMA 10/12 ANS**

**16H00-17H00**

**MMA 13/15 ANS**

**17H00-18H00**

**JJB 10/15 ANS**

**18H00-19H30**

**JJB ADULTES**

**19H30-21H00**

**MMA ( SOL)**

**ADULTES**

## JEUDI

**18H00-19H00**

**JJB ADOS/ADULTES**

**19H00-20H30**

**MMA (SOL)**

**ADULTES**

**18H00-19H15**

**YOSEIKAN BUDO-AIKI**

**19H30-21H00**

**MMA (STRIKING)**

**ADULTES**

**21H00 -22H00**

**MMA NOCTURNE\***

## VENDREDI

**19H00-21H00**

**MMA**

**LEGACY TOP**

**TEAM**

## SAMEDI

**8H00 À 12H00**

**COACHING PRIVÉ**

**AVEC LE**

**HEAD COACH**

**MMA LEGACY**

**SUR**

**RÉSERVATION**

**13H00 À 17H00**

**COACHING PRIVÉ**

**AVEC LES**

**COMBATTANTS**

**DU MMA LEGACY**

Coaching Privé Possible Tous Les Jours La journée & Entre 12:00 - 14h00





06 78 24 23 01



[www.mma-legacy.fr](http://www.mma-legacy.fr)



Cours Mirabeau (Cage MMA)  
A coté de Sephora, 7 rue Clémenceau



Pont de l'Arc (Dojo)  
Salle Ruocco Arena Av Gaston Berger

